ನದ್ಯಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳು

ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ನದೀತಾರತಮ್ಯ ಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ನದಿಗಳ ತಾರತಮ್ಯ ಹಾಗೂ ನದ್ಯಾಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನೂ ತಿಳಿದು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಂತೆ ನದ್ಯಾಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುತ್ತೇವೆ.

ನದಿಗಳು	ನದ್ಯಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳು
1. ಗಂಗೆ	ಮಾಧವ
2. ಗೋದಾವರೀ (ಗೌತಮಿ)	ವೀರನಾರಾಯಣ
3. ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ (ಕೃಷ್ಣಾ)	ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ
4. ಕಾಲಿಂದೀ (ಯಮುನಾ)	ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ
5. ಸರಸ್ವತೀ	ಪದ್ಮನಾಭ
6. ಕಾವೇರಿ	ರಂಗನಾಥ
7. ಸರಯೂ	ಶ್ರೀರಾಮಚಂದ್ರ
8. ನರ್ಮದಾ	ಮಹಾವಿಷ್ಣು
9. ತುಂಗಭದ್ರಾ	ಭೂವರಾಹ
10. ಸಿಂಧು	ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯೀ
11. ಭವನಾಶಿನೀ	ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀ ನರಸಿಂಹ
12. ಕುಮುದ್ವತೀ	ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ
13. ಮಂಜಲಾ	ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಹಯಗ್ರೀವ
14. ಭೀಮರಥೀ	ಶ್ರೀಧರ
15. ತಾಮ್ರಪರ್ಣೀ	ಅನಂತ
16. ಮಲಹರೀ	ಜನಾರ್ಧನ
17. ಪಿನಾಕಿನೀ	ಕೇಶವ
18. ಸ್ವಾಮಿಪುಷ್ಕರಿಣೀ	ಶ್ರೀಭೂ ಸಹಿತ ಅಧೋಕ್ಷಜ
19. ಚಂದ್ರಪುಷ್ಕರಿಣೀ	ವಾಮನ
20. ಬೇರೆ ನದಿಗಳಿಗೆ	ಶ್ರೀ ಕೇಶವ

ಸ್ನಾನ ವಿಧಿಃ

(ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗುವಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಬೆಳಗಿದ ತಾಮ್ರದ ತಂಬಿಗೆ ಅಥವಾ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪಾತ್ರವನ್ನೂ, ಅಂಗವಸ್ತ್ರ ಕರವಸ್ತ್ರ ಸುದರ್ಶನಶಂಖಗಳನ್ನೂ ತುಲಸೀ ಮೂಲಮೃತ್ತಿಕಾ, ಗೋಮಯ, ದರ್ಭೆಗಳನ್ನೂ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು, ಪುಣ್ಯನದಿ, ಸರೋವರ ಅಥವಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೆರೆಯ ಬಳಿಗಾದರೂ ಹೋಗಿ, ಬದ್ಧಶಿಖನಾಗಿ, ತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿದೇವತೆಗಳನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ, ಮೊದಲು ಜಲವನ್ನು ತಲೆಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ, ಕೈಕಾಲು ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಅಂಗವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆದುಕೊಂಡು, ಹಸ್ತಪಾದಪ್ರಕ್ಷಾಲನ ಮಾಡಿ, ಎರಡಾವೃತ್ತಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ, ಪ್ರಾಣಯಾಮ ಮಾಡಿ)

ಓಂ ತೀರ್ಥರಾಜಾಯ ನಮಃ ॥ ತ್ವಂ ರಾಜಾ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಾಂ ತ್ವಮೇವ ಜಗತಃ ಪಿತಾ ಃ ಯಾಚಿತಂ ದೇಹಿ ಮೇ ತೀರ್ಥಂ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ತಯೇ ॥

(ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಮೂರು ಸಲ ಮುಳುಗಬೇಕು. ಮುಳುಗುವಾಗ ನೀರಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಮೊದಲು ತಲೆಯನ್ನೂ ಕಡೆಗೂ ಬೆನ್ನನ್ನೂ ಮುಳುಗಿಸಬೇಕು. ಎದ್ದು ಮೈಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು).

ಸ್ನಾನ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

॥ ಸ್ನಾನಾಂಗಪ್ರಾರ್ಥನಾ ॥ ಸಮಸ್ತ ಜಗದಾದಾರ ಶಂಕಚಕ್ರಗದಾಧರ । ದೇವ ದೇಹಿ ಮಮಾನುಜ್ಞಾಂ ಯುಷ್ಮತ್ತೀರ್ಥನಿಷೇವಣೇ ॥ ಯಸ್ಯ ಪಾದೋದ್ಭವಾಂ ಗಂಗಾಂ ತ್ರೈ ಲೋಕ್ಯೇಶೋ ಮಹೇಶ್ವರ ಃ । ದಧಾರ ಶಿರಸಾ ಭಕ್ತ್ಯಾಂ ತಂ ನಮಾಮಿ ಹರಿಂ ಪರಮ್ ॥ ಯೋಽಸೌ ಸರ್ವಗತೋ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪೀ ನಿರಂಜನಃ । ಸ ಏವ ದ್ರವರೂಪೇಣ ಗಂಗಾಂಭೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯ ಃ ॥ ನಂದಿನೀ ನಲಿನೀ ಸೀತಾ ಮಾಲತೀ ಚ ಮಲಾಪಹಾ । ವಿಷ್ಣುಪಾದಾಬ್ಜಸಂಭೂತಾ ಗಂಗಾ ತ್ರಿಪಥಾಗಾಮಿನೀ ॥ ಭಾಗೀರಥೀ ಭೋಗವತೀ ಜಾಹ್ನವೀ ತ್ರಿದಶೇಶ್ವರೀ । ದ್ವಾದಶೈತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಜಲಾಶಯೇ ॥ ಸ್ನಾನಕಾಲೇ ಪಠೇನ್ನಿತ್ಯಂ

ತತ್ರ ತತ್ರ ವಸಾಮ್ಯಹಮ್ ॥ ಗಂಗಾ ಗಂಗೇತಿ ಯೋ ಬ್ರೂಯಾದ್ಯೋಜನಾನಾಂ ಶತೈರಪಿ । ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುಲೋಕಂ ಸ ಗಚ್ಛತಿ ॥ ಈ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ನಾಭಿಮಾತ್ರ ಜಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಹಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ನಿಂತು, ತಟಾಕಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖವಾಗಿಯೂ, ರಾತ್ರಿ ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖವಾಗಿಯೂ ನಿಂತು, ಉತ್ತರೀಯ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಎಡದ ಮುಂಗೈಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಮೂರು ಸಲ ಮುಳುಗಿ, ಸರ್ವಾಂಗವನ್ನು ಉಜ್ಜಿಕೊಂಡು ತಿರುಗಿ ಮೂರು ಸಲ ಮುಳುಗಿ, ಆಚಮನ ಮಾಡಿ, ಜಲಪುಂಡ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಿ, ಶಿಖಾಬಂಧನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು.

ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಾಃ

ವಿಷ್ಣ್ವರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರ ॥ ನಮಃ ಕಮಲನಾಭಾಯ ನಮಸ್ತೇ ಜಲಶಾಯಿನೇ। ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಹೃಷಿಕೇಶ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ಏಹಿ ಸೂರ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ತೇಜೋರಾಶೇ ಜಗತ್ಪತೇ । ಅನುಕಂಪಯ ಮಾಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

(ಏಕಾದಶೀದಿನಲ್ಲಿ ವಿಷ್ಣು-ಸೂರ್ಯ ಇವರಿಬ್ಬರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕಲ್ಲದೆ ಗಂಗಾದಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡಕೂಡದು. ಸೂರ್ಯನು ಕರ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿರುವ ಕಾರಣ ಆತನ ಪ್ರೀತ್ಯಾರ್ಥವಾಗಿ ಮಾತ್ರವೇ ಆ ದಿನ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಸದಾಚಾರಸ್ಮೃತಿವ್ಯಾಖ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣವಿರುವುದು).

ಗಂಗಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ಬ್ರಹ್ಮಕಮಂಡಲುಸಂಭೂತೇ ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರನಿಭಾನನೇ । ತ್ರೈಲೋಕ್ಯವಂದಿತೇ ಗಂಗೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ನಂತರ ಶ್ರೀಹರಯೇನಮಃ : ನಾರಾಯಣ, ನಾರಾಯಣ । ಮಧ್ವ ರಾಜ ಗುರುಭ್ಯೋನಮಃ ॥ ಗಂಗೇ ಗಂಗೇ ಮಾಂ ಪುನೀಹಿ ॥ ಎಂದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಮೂರಾವರ್ತಿ ಜಲದಲ್ಲಿ ಮುಳಗಬೇಕು. ನಂತರ ಮಾರ್ಜನ ಮಂತ್ರ (ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ ......) ದಿಂದ ಸ್ವಶರೀರವನ್ನೂ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪುನಃ ಶ್ವಾಸಬಂಧನ ಮಾಡಿ ಮುಳಗಿ ಅಘಮರ್ಷಣ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಅಘಮರ್ಷಣಸ್ನಾನಮ್ ॥ (ಶ್ವಾಸಬಂಧನರೂಪಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಜಲದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಸರ್ವಜಗತ್ಸೃಷ್ಟಿ ಕರ್ತನಾದ, ಸರ್ವೋತ್ತಮನಾದ, ಪ್ರಲಯೋದಕದಲ್ಲಿ ಶೇಷಶಾಯಿಯಾದ, ಶ್ರೀನಾರಾಯಣನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಅಘಮರ್ಷಣಸೂಕ್ತವನ್ನು ಜಪಿಸಬೇಕು.)

ಋತಂಚೇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಅಘಮರ್ಷಣಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಭಾವವೃತೋ ದೇವತಾ ॥ ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭೀದ್ಧಾತ್ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ । ತತೋ ರಾತ್ರ್ಯಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ । ಸಮುದ್ರಾದರ್ಣವಾದಧಿ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ। ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧ ದ್ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋ ವಶೀ । ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಮಕಲ್ಪಯತ್ । ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚಾಂತರಿಕ್ಷಮಥೋ ಸ್ವಃ ॥

(ಎಂದು ಮೂರಾವೃತ್ತಿ ಜಪಿಸಿ, ಮನಸಾ ಪ್ರಣವಂದಿಂದ ಅಥವಾ ನೀರಿನಿಂದಾಗಲೀ, ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ, ಓಂಕಾರೋಚ್ಚಾರಪೂರ್ವಕ ಮೇಲಕ್ಕೆದ್ದು, ನದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಹಾಭಿಮುಖವಾಗಿ, ತಟಾಕಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ನಿಂತು, ಶಂಖಮುದ್ರೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನೆತ್ತಿ,) ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಾಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್। ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾऽತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ದಶಾಂಗುಲವ್ ॥ (ಎಂದು ಸ್ವಶಾಖೋಕ್ತ ಪುರುಷಸೂಕ್ತದಿಂದ ಶಿರಸ್ಸಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸ್ವಶಿರಸ್ಥ ಶ್ರೀವಾಸುದೇವನ ಪಾದೋದಕದಿಂದ ಪರಿಶುದ್ಧನಾದೆನೆಂದು ಭಾವಿಸಬೇಕು.)

ಸ್ನಾನಾಂಗಜಲತರ್ಪಣಮ್ ॥ (ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಜಲದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ತುಲಸೀದಲಯುಕ್ತಹಸ್ತದಿಂದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಬಲಕ್ಕಿಟ್ಟುಕೊಂಡು (ಉಪವೀತೀ) ಬ್ರಹ್ಮಾದಯೋ ಯೇ ದೇವಾಸ್ತಾಂ ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ। ಓಂ ಭೂರ್ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭುವರ್ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಸ್ವರ್ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರ್ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಿಂದ (ದೇವತೀರ್ಥದಿಂದ) ಒಂದೊಂದಾವೃತ್ತಿ ತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು. ಉತ್ತರ ಮುಖವಾಗಿ ಉಪವೀತವನ್ನು ಮಾಲಾಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಂಡು (ನಿವೀತೀ) ಕೃಷ್ಣದ್ವೈಪಾಯನಾದಯೋ ಯೇ ಋಷಯಸ್ತಾನೃಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಓಂ ಭೂರೃಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ। ಭುವರೃಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ। ಸ್ವಃ ಋಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ। ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಋಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । (ಎಂದು ಎರಡೆರಡಾವರ್ತಿ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಮೂಲದಿಂದ (ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯತೀರ್ಥದಿಂದ) ತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು. ಪಿತೃತರ್ಪಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು ದಕ್ಷಿಣಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಉಪವೀತವನ್ನು ಎಡಕ್ಕೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು (ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತೀ)) ಸೋಮಃ ಪಿತೃಮಾನ್ ಯಮೋऽಂಗಿರಾ ಅಗ್ನಿಷ್ವಾತ್ತಾಗ್ನಿ ಕವ್ಯವಾಹನಾದಯೋ ಯೇ ಪಿತರಸ್ತಾನ್

ಪಿತೃಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭೂರ್ಭುವ ಃ ಸ್ವಃ ಪಿತೃಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಎಂದು ಅಂಗುಷ್ಠಮೂಲದಿಂದ(ಪಿತೃತೀರ್ಥದಿಂದ) ಮೂರುಬಾರಿ ತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು.)

ಶಿಖೋದಕಮ್ ॥ ((ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತೀ ತನ್ನ ಶಿಖೆಯನ್ನು ಮುಂಭಾಗದ ಬಲಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು) ಶಿಖೋದಕಂ ಭೂಪತಿತಂ ಪಿಬಂತಿ ಪಿತರೋಽಖಿಲಾಃ। ತೇಷಾಂ ತುಷ್ಟ್ಯರ್ಥಂ ವಿಸೃಜೇ ಶಿಖೋದಕಮಿದಂ ಭುವಿ॥ ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮತ್ಕುಲೇ ಜಾತಾ ಅಪುತ್ರಾ ಗೋತ್ರಜಾ ಮೃತಾ ಃ ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಕೇಶನಿಷ್ಪೀಡನೋದಕಮ್ ॥ (ಎಂದು ಹರಿಸ್ಮರಣಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಶಿಖೋದಕವನ್ನು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡಬೇಕು.)

ವಸ್ತ್ರ ನಿಷ್ಪೀಡನೋದಕವ್ ॥ ((ನಿವೀತೀ) ಉತ್ತರೀಯವಸ್ತ್ರವನ್ನು ನಾಲ್ಕಾಗಿ ಮಡಿಸಿ,) ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮತ್ಕುಲೇ ಜಾತಾ ಅಪುತ್ರಾ ಗೋತ್ರಜಾ ಮೃತಾಃ। ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಂ ವಸ್ತ್ರನಿಷ್ಪೀಡನೋದಕಮ್ ॥ (ಎಂದು ವಸ್ತ್ರಜಲವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಈ ಜಲದಿಂದ ಪಿತೃದೇವತೆಗಳು ತೃಪ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಇತರೆ ನದಿಗಳ ಅರ್ಘ್ಯ ಮಂತ್ರಗಳು

ಪ್ರಧಾನ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನದಿಗಳ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ಆಯಾಯ ನದ್ಯಾಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು.

ಮೊದಲು ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ, ಸೂರ್ಯನಿಗೆ, ಗಂಗೆಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಮೇಲೆ

(ಚತುರ್ಥಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಆಯಾ ನದೀತೀರ್ಥ ವಿಶೇಷಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಆಯಾ ನದೀತೀರ್ಥಾರ್ಘ್ಯ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು. ಆ ನದೀತೀರ್ಥಮಂತ್ರ ತಿಳಿಯದಿದ್ದರೆ, ನದ್ಯಂತರ್ಗತ ತೀರ್ಥಾಂತರ್ಗತ ತತ್ತದ್ರೂಪಿಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮಿ ನಾರಾಯಣ ನಮಃ ॥'' ಎಂದು ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು. ಗಂಗಾನದಿಯಲ್ಲಿ ಗೋದಾವರ್ಯಾದಿ ಅನ್ಯ ನದೀನಾಮಕೀರ್ತನ ಅರ್ಘ್ಯಗಳನ್ನು

ಮಾಡಕೂಡದು. ಗೋದಾವರಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಗಾರ್ಘ್ಯವೂ ತನ್ನಾಮಕೀರ್ತನವೂ ಕರ್ತವ್ಯ. ಇತರ ನದಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಗಾಗೋದಾವರ್ಯರ್ಘ್ಯವು ಯುಕ್ತ).

ಬ್ರಹ್ಮಾದಿದೇವತಾರ್ಘ್ಯ ಮಂತ್ರಃ ॥ ಬ್ರಹ್ಮಾದ್ಯಾ ದೇವತಾ : ಸರ್ವಾ ಋಷಯೋ ಯೇ ಚ ವೈಷ್ಣವಾ : । ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮ್ಯಕ್ ಪ್ರಸೀದಥ ॥

ಗೋದಾವರ್ಯರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ವೃದ್ಧಗಂಗೇ ಮಹಾಪುಣ್ಯೇ ಗೌತಮಸ್ಯಾಘನಾಶಿನಿ । ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಗೋದಾವರಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಕೃಷ್ಣಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ಕೃಷ್ಣೇ ಕೃಷ್ಣಾಂಗಸಂಭೂತೇ ಜಂತೂನಾಂ ಪಾಪಹಾರಿಣಿ। ನಮಸ್ತೇ ಸಲಿಲಶ್ರೇಷ್ಠೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಕಾವೇರ್ಯರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ಸಹ್ಯಾಚಲಸಮುದ್ಭೂತೇ ಶ್ರೀರಂಗೋತ್ಸಂಗಗಾಮಿನಿ । ಕಾವೇರೀತಿ ಚ ವಿಖ್ಯಾತೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ ನಮಃ ಕರಾಲವದನೇ ನಮಸ್ತೇ ಕಲಿನಾಶಿನಿ । ನಮಸ್ತೇ ದೇವಿ ಕಾವೇರಿ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ತಾಮ್ರಪರ್ಣ್ಯರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರ : ॥ ಮಲಯಾಚಲಸಂಭೂತೇ ಮುಕ್ತಾಹಾರವಿಭೂಷಿತೇ । ತಾಮ್ರಪರ್ಣೀತಿ ವಿಖ್ಯಾತೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಶ್ರೀಮಧ್ವಸರೋವರಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರ : ॥ ನಾಗಾಸನಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರಾಪ್ತಗಂಗಾಜಲಸಮಾಶ್ರಿತ । ಶ್ರೀಮನ್ಮಧ್ವತಟಾಕೇದಂ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಸ್ವಾಮಿಪುಷ್ಕರಿಣ್ಯರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ವೇಂಕಟಾಚಲಸಂಭೂತೇ ಸರ್ವತೀರ್ಥಸಮನ್ವಿತೇ । ಸ್ವಾಮಿಪುಷ್ಕರಿಣಿ ಖ್ಯಾತೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ।

ಚಂದ್ರಪುಷ್ಕರಿಣ್ಯರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥ ರಂಗಪಾದೋದ್ಭವೇ ದೇವಿ ಪುನ್ನಾಗೋತ್ಸಂಗಗಾಮಿನಿ । ಚಂದ್ರಪುಷ್ಕರಿಣಿ ಖ್ಯಾತೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಸ್ತು ತೇ । ಶರೀರೇ ಜರ್ಝರೀಭೂತೇ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತೇ ಕಲೇವರೇ । ಔಷಧಂ ಜಾಹ್ನವೀತೋಯಂ ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿಃ ॥

(ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಸಮೀಪಗತರಾದ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಲ್ಲಿ 'ಸ್ನಾತುಮಾಜ್ಞಾ ದೀಯತಾಂ' ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಅವರಿಂದ 'ಓಂ' ಎಂದಾಗಲೀ 'ಭಾಗೀರಥೀ ಸ್ನಾನಫಲಮಸ್ತು' ಎಂದಾಗಲೀ ಆಜ್ಞೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು).

ಮೃತ್ತಿಕಾಸ್ನಾನಮ್ ॥ ಶರೀರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ತುಲಸೀಮೃತ್ತಿಕಾಸ್ನಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । (ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ, ತುಲಸೀಮೃತ್ತಿಕೆಯಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು).

ಸ್ನಾನ ಸಂಕಲ್ಪ :

ಕಾಶೀಕ್ಷೇತ್ರ : ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹ ಕಲ್ಪೆ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾಗೇ ವಿಂಧ್ಯಸ್ಯ ಉತ್ತರೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತೈಕದೇಶೇ ಅವಿಮುಕ್ತವಾರಾಣಸೀ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ವಿಕ್ರಮಶಕೇ ಅಸಿವಾರಾಣಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಆನಂದವನೇ ಮಹಾಸ್ಮಶಾನೇ ಗೌರೀಮುಖೇ ತ್ರಿಕಟಂ ಕವಿರಾಜಿತೇ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾಃ ಪಶ್ಚಿಮೇತೀರೇ ಉತ್ತರ ವಾಹಿನ್ಯಾಃ ಬ್ರಹ್ಮನಾಳಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಮಾನೇನ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಸಂವತ್ಸರೇ .....ಅಯನೇ ......ಋತೌ ......ಮಾಸೇ ......ಪಕ್ಷೇ ......ತಿಥೌ ......ವಾಸರೇ ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭ ಯೋಗ ಶುಭ ಕರಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಮದ್ ಗುರೂಣಾಂ ಹೃತ್ಕಮಲ ನಿವಾಸಿ ವಾಸುದೇವ ಸಂಕರ್ಷಣ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾನಿರುದ್ಧ ಚತುರ್ಮೂರ್ತ್ಯಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯಿ ಪಾಂಡುರಂಗ ವಿಠ್ಠಲಾತ್ಮಕ

ಮಾಸನಿಯಾಮಕ ಕಾಶೀ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಾಂತರ್ಗತ ಭಾರತೀ ರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಬಿಂದುಮಾಧವ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಬಿಂದು ಮಾಧವ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ (ವಿ.ಸೂ. ನದಿಗೆ ಅಭಿಮುಖವಾಗಿ ಸ್ನಾನ, ಅರ್ಘ್ಯ, ತರ್ಪಣಾದಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಹೇಳಿ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಸಂಧ್ಯಾ, ಪೂಜಾ ಇತ್ಯಾದಿ) ಹರಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮತ್ವ ಜ್ಞಾನ ಭಕ್ತಿವೈರಾಗ್ಯಾದಿ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಂತಃಕರಣ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಶರೀರ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಪರಿಚರಣ ಯೋಗ್ಯತಾ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತ ದೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ತುಲಸೀ ವೃಂದಾವನ ಅಶ್ವತ್ಥ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಚಕ್ರಾಂಕಿತ ಮಧ್ವಶಾಸ್ತ್ರ ಸನ್ನಧೌ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಕೋಟಿ ತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತಾ ಸನ್ನಿಹಿತೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಗಂಗಾಸರಸಿ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ।

ಪ್ರಯಾಗ ಕ್ಷೇತ್ರ

5. ಸಂಕಲ್ಪ

ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹ ಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣಾಪಾರ್ಶ್ವೇ ವಿಂದಸ್ಯ ಉತ್ತರೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ತ್ಯೈಕದೇಶೇ ಷಟ್‌ಕೂಲಮಧ್ಯೇ ಅಂತರ್ವೇದ್ಯಾಂ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾಃ ಪಶ್ಚಿಮೇ ತೀರೇ ಕಾಲಿಂದ್ಯಾಃ ಉತ್ತರೇ ತೀರೇ ವಟಸ್ಯ ಪೂರ್ವದಿಗ್ಭಾಗೇ ವಿಷ್ಣು ಪ್ರಜಾಪತಿಕ್ಷೇತ್ರೇ ಸಂಗಮಮಧ್ಯೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಮಾನೇಸ ಸಂವತ್ಸರೇ ....ಅಯನೇ .... ಋತೌ ....ಮಾಸೇ ....ಪಕ್ಷೇ ....ತಿಥೌ ....ವಾಸರೇ ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭ ಯೋಗ ಶುಭ ಕಾರಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಮದ್ ಗುರೂಣಾಂ ಹೃತ್ಕಮಲ ನಿವಾಸಿ ವಾಸುದೇವ ಸಂಕರ್ಷಣ

ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾನಿರುದ್ಧ ಚತುಮೂರ್ತ್ಯಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯಿ ಪಾಂಡುರಂಗ ವಿಠ್ಠಲಾತ್ಮಕ ಮಾಸನಿಯಾಮಕ ....ಭಾರತೀ ರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಪ್ರಯಾಗ ಮಾಧವ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಪ್ರಯಾಗ ಮಾಧವ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಹರಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮತ್ವ ಜ್ಞಾನ ಭಕ್ತಿವೈರಾಗ್ಯಾದಿ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಂತಃಕರಣ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಶರೀರ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಪರಿಚರಣ ಯೋಗ್ಯತಾ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತ ದೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ತುಲಸೀ ವೃಂದಾವನ ಅಶ್ವತ್ಥ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಚಕ್ರಾಂಕಿತ ಸನ್ನಿಧೌ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಕೋಟಿ ತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತಾ ಸನ್ನಿಹಿತೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಸ್ನಾನ ಕ್ರಮ

1. ಮಾಧವನಿಗೆ ನಮನ

ವೇಣೀ ಮಾಧವ ಸರ್ವಜ್ಞ ಭಕ್ತೇಪ್ಸಿತಫಲಪ್ರದ।
ಸಫಲಂ ಕುರು ಮೇ ಯಾತ್ರಾಂ ವೇಣೀ ಮಾಧವ ತೇ ನಮಃ॥

2. ತೀರ್ಥರಾಜನಿಗೆ ನಮನ

ಸಿತಾಸಿತೆಯತ್ರತರಂಗ ಚಾಮರೇ ನದ್ಯೋವಿಭಾತೇ ಮುನಿಭಾನು ಕನ್ಯಕೇ।
ನೀಲಾತ ಪತ್ರಂ ವಟಏವಸಾಕ್ಷಾತ್ ಸ್ವತೀರ್ಥರಾಜೋಜಯತಿ ಪ್ರಯೋಗಃ ॥

ತ್ರಿವೇಣಿ ನಮನ

ತ್ರಿವೇಣಿ ತ್ರಂಬಕೇ ದೇವಿ ತ್ರಿವಿಧಾಘ ವಿನಾಶಿನಿ।
ತ್ರಿಮಾರ್ಗೇ ತ್ರಿಗುಣೇತ್ರಾಣಿ ತ್ರಿವೇಣಿ ಶರಣಾಗತಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ - ಮಾಧವನಿಗೆ : ತಪಸ್ಯಕೋದಮೇನದ್ಯಾಂ ಸ್ನಾತೋಹಂ ವಿಧಿ ಪೂರ್ವಕಮ್ ಮಾಧವಾಯ ದದಾ ಮೀದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮ್ಯಕ್‌ಪ್ರಸೀದತು॥

॥ ಮಾಧವಾಯ ನಮ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ ॥ ಸವಿತ್ರೇ ಪ್ರಸವಿತ್ರೇ ಚ ಪರಂಧಾಮ್ನೇ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ। ತ್ವತ್ತೇಜಸಾ ಪರಿಭ್ರಷ್ಟಂ ಪಾಪಂ ಯಾತು ಸಹಸ್ರಧಾ॥ ಸವಿತ್ರೇ ನಮ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ ॥ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಯತ್ರ ಗುಪ್ತಾ ಸರಸ್ವತೀ । ತ್ರೈಲೋಕ್ಯವಂದಿತೇ ದೇವಿ ತ್ರಿವೇಣ್ಯರ್ಘ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಮೇ॥ ತ್ರಿವೇಣ್ಯೈ ನಮ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ ॥

ವಟವೃಕ್ಷಕ್ಕೆ ಅರ್ಘ್ಯ

ಏಕಾರ್ಣವೇ ಮಹಾಕಲ್ಪೇ ಸುಷುಪ್ತೇ ಮಾಧವ ಪ್ರಭೋ।

ಪರ್ಯಂಕ ನಟರಾಜಸ್ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಸ್ತುತೇ

ವಟರಾಜಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

॥ ದಿವಾಕರ ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಭಾಕರ ನಮೋಸ್ತು ತೇ। ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ಕುರುಷ್ವೇದಂ ವೇಣಿಸ್ನಾನಂ ಮಯಾ ಕೃತಮ್ ॥ (ಎಂದು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ) ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ... ॥ ಅರ್ಘ್ಯಾನಂತರ, ಮಂತ್ರಸ್ನಾನ, ಅಘಮರ್ಷಣ, ಪುರುಷಸೂಕ್ತದಿಂದ ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಪುಟ - 2 ರಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

4. ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

ಪ್ರಯಾಗದಲ್ಲಿ ಕ್ಷೇತ್ರೋಪ್ರವಾಸ ಮುಂಡನ ಗಂಗಾನದಿ ದರ್ಶನ - ಸಂಗಮಸ್ನಾನ - ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೂ ಉಪವಾಸ - ಸ್ನಾನ - ವೇಣಿ ದಾನ - ಸರ್ವರಿಗೂ ವೇಣಿಮಾಧವನ ದರ್ಶನ.

ಬದರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಂಕಲ್ಪ

ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ, ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಧೇ

ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹ ಕಲ್ಪೆ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ಹಿಮವತ್ ಪರ್ವತೈಕದೇಶೇ ನರನಾರಾಯಣ ಪರ್ವತಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಕೇದಾರ ಖಂಡೇ ಪಂಚಶೀಲಾಂತರ್ಗತ ತುಪ್ತಕುಂಡಾಖ್ಯ ವಹ್ನಿಕ್ಷೇತ್ರೇ ನಾರಾಯಣ ವೇದವ್ಯಾಸ ಸನ್ನಿಧೌ, ನರ, ಉದ್ಧವ, ನಾರದ, ಕುಬೇರ ಗಜವದನಾದಿ ಪರಿವಾರದೇವತಾ ಸಮುಜ್ಜೃಂಭಿತ ಬದರೀನಾರಾಯಣ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಸಂವತ್ಸರೇ....ಅಯನೇ ....ಋತೌ ....ಮಾಸೇ ....ಪಕ್ಷೇ ....ತಿಥೌ ....ವಾಸರೇ ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭ ಯೋಗ ಶುಭ ಕರಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಮದ್ ಗುರೂಣಾಂ ಹೃತ್ಕಮಲ ನಿವಾಸಿ ವಾಸುದೇವ ಸಂಕರ್ಷಣ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾನಿರುದ್ಧ ಚತುಮೂರ್ತ್ಯಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯಿ ಪಾಂಡುರಂಗ ವಿಠ್ಠಲಾತ್ಮಕ ಮಾಸನಿಯಾಮಕ ....ಭಾರತೀ ರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಕ್ಷೇತ್ರಮೂರ್ತಿ ರಮಾಮುಕ್ತ ಬದರೀ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಬದರೀ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಹರಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮತ್ವಜ್ಞಾನ ಭಕ್ತಿವೈರಾಗ್ಯಾದಿ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಂತಃಕರಣ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಶರೀರ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಪರಿಚರಣ ಯೋಗ್ಯತಾ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಮಮ ಇಹಜನ್ಮನಿ, ಜನ್ಮಾಂತರೇಷು, ಜಾಗ್ರತ್, ಸ್ವಪ್ನ ಸುಷುಪ್ತಾವಸ್ತಾಸು, ಬಾಲ್ಯ, ಕೌಮಾರ, ಯೌವನ ಜರಾವಸ್ತೇಷು, ಮಯಾಕೃತ ವಾಚನಿಕ, ಕಾಯಕಮಾನಸಿಕಾದಿ ಸರ್ವಪಾಪ ಅಪನೋದಾರ್ಥಂ, ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತ ದೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ತುಲಸೀ ವೃಂದಾವನ ಅಶ್ವತ್ಥ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಚಕ್ರಾಂಕಿತ ಮಧ್ವಶಾಸ್ತ್ರ ಸನ್ನಿಧೌ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಕೋಟಿ ತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತಾ ಸನ್ನಿಹಿತೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಅಲಕಾನಂದಾ ನದ್ಯಾಂ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಸ್ನಾನಾಂಗ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ, ಅರ್ಘ್ಯ, ತರ್ಪಣಾದಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಿವರಣೆಗೆ ಪುಟ 2 ನೋಡಿ.

ಹರಿದ್ವಾರಕ್ಷೇತ್ರ ಸಂಕಲ್ಪ: (ಮಾಯಾಪುರ)

ಭರತವರ್ಷೇ, ಭರತಖಂಡೇ... ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ಹಿಮವತ್ಪರ್ವತೈಕದೇಶೇ ಹರಿದ್ವಾರೇ ಮಾಯಾಪುರಿ ಮಂಡಲೇ ಕೇದಾರಖಂಡೇ ಸುದರ್ಶನ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ವಿಕ್ರಮಶಕೇ .... ಇತ್ಯಾದಿ.

ಋಷೀಕೇಶ - ಭರತವರ್ಷೆ... ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂರ್ಗತ ಹಿಮವತ್ಪರ್ವತೈಕದೇಶೇ ಋಷಿಕೇಶ ಕ್ಷೇತ್ತೆ ಗಂಗಾದ್ವಾರೇ ಮಾಯಾಪುರೀ ಮಂಡಲೇ ಕೇದಾರಖಂಡೇ ಸುದರ್ಶನ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ವಿಕ್ರಮಶಕೇ ....ಇತ್ಯಾದಿ.

ಅಯೋಧ್ಯಾ

ಅಯೋಧ್ಯಾ ರಾಮನಗರೀ ಭಾತಿ ಸಾಧ್ವಿ ವಧೂರಿವ।
ವನಂ ಗತಸ್ಯಾತಿ ತಸ್ಯಪಾದುಕೇ ಯ್ರಾಕರೋತ್ ಪತಿಂ ॥

ಅಯೋಧ್ಯಾಕ್ಷೇತ್ರ ಸಂಕಲ್ಪ:

....ಭರತಖಂಡೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂರ್ಗತ ಕೌಸಲ ದೇಶೇ ಪ್ರಮೋದವನೇ ವರಾಹಖುರೇ ಸಾರಸ್ವತಕ್ಷೇ ತ್ರೇ ಅಯೋಧ್ಯಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಾನಸ ತೀರ್ಥೇ ಮಾನಸ ತೀರ್ಥೇ ಸರಯೂತೀರೆ ಸ್ವರ್ಗದ್ವಾರೇ ವಿಕ್ರಮಶಕೇ ....ನಂದೀಗ್ರಾಮೇ

ಮಥುರಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಸಂಕಲ್ಪ...ಭರತವರ್ಷೇಃ ಭರತಖಂಡೇ ಚಂಪಕಾರಣ್ಯೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶೇ ಮಥುರಾನಾಥಶ್ರೀ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಸನ್ನಿಧೌ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಮಾನೇನ ವಿಕ್ರಮಶಕೇ .... ಇತ್ಯಾದಿ.

ಮಧುರಾ ಸ್ತುತಿ – ಮಥ್ಯತೇತು ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನೇನ ಯೇತತ್ಸಾರಭೂತಂ ಯದ್ಯಸ್ಯಾಂ ಮಥುರಾ ಸಾನಿಗದ್ಯತೇ ॥

ಮಾತೃಗಯಾ (ಸಿದ್ಧಪುರೀ)

ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ - ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹ ಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ ಭರತಖಂಡೇ ಬಿಂದುಸರೋವರೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ಅರ್ಬುದಾರಾಣ್ಯ ಕಪಿಲಕರ್ದ ಮಾಶ್ರಮೇ ರೇವಾಯಾಃ ಉತ್ತರೇ ತೀರೇ ಸರಸ್ವತ್ಯಾಃ ಪಶ್ಚಿಮೇ ತೀರೇ ಕನ್ಯಾಕುಬ್ಜಕ ಕನ್ಯಕಾ ನಾಮ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಸಂವತ್ಸರೇ ....ಅಯನೇ ....ಋತೌ ....ಮಾಸೇ ....ಪಕ್ಷೇ ....ತಿಥೌ ....ವಾಸರೇ ಶುಬ ನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭ ಯೋಗ ಶುಭ ಕರಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಮದ್ ಗುರೂಣಾಂ ಹೃತ್ಕಮಲ ನಿವಾಸಿ ವಾಸುದೇವ ಸಂಕರ್ಷಣ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾನಿರುದ್ಧ ಚತುಮೂರ್ತ್ಯಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯಿ ಪಾಂಡುರಂಗ ವಿಠ್ಠಲಾತ್ಮಕ ಮಾಸನಿಯಾಮಕ ....ಭಾರತೀ ರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಕಪಿಲ ರೂಪಿ ಪರಮಾತ್ಮನ ಃ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಕಪಿಲರೂಪಿ ಪರಮಾತ್ಮನಃ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಹರಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮತ್ವಜ್ಞಾನ ಭಕ್ತಿರಾಗ್ಯಾದಿ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಂತಃಕರಣ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಶರೀರ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಪರಿಚರಣ ಯೋಗ್ಯತಾ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತ ದೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ತುಲಸೀ ವೃಂದಾವನ ಅಶ್ವತ್ಥ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಚಕ್ರಾಂಕಿತ ಸನ್ನಿಧೌ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಕೋಟಿ ತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತಾ ಸನ್ನಿಹಿತೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಬಿಂದುಸರೋವರೆ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ॥

ಮಾತೃಗಯಾ ಸ್ತುತಿ

ಭಾತಿ ಸಿದ್ಧಪುರೀ ಯತ್ರ ಸಿದ್ಧಾ ಮುಕ್ತಿಪುರೀ ನೃಣಾಂ।
ಪುಣ್ಯಂ ಬಿಂದುಸರೋ ಯತ್ರ ಬಿಂದುಮಾತ್ರಂ ಸರಸ್ಸಮಂ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ - ತರ್ಪಣಾದಿಗಳು ಹಿಂದೆ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಪುಟ 2 ನೋಡಿ.

ಪುಷ್ಕರ ಕ್ಷೇತ್ರ :

ಪುಷ್ಕರ ಸ್ತುತಿ - ನಮನ

ಸದಾ ಪಿತಾಮಹೇಷಿತಂ ವರಾಹ ವಿಷ್ಣುನೇಷಿತಂ।
ತಥಾ ಮಹೇಶ್ವರೇಷಿತಂ ಸುರಾಸುರೈಃ ಸಮೀಕ್ಷಿತಂ॥
ಇಹೈವ ಭಕ್ತಿ ಮುಕ್ತಿದಂ ಪ್ರಜಾ ಕೃತಾಘನಾಶಕಂ।
ನಮಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಪುಷ್ಕರಂ ಸವೈಷ್ಣವಂ ಸಶಂಕರಮ್ ॥

ಸಂಕಲ್ಪ ....ಭರತವರ್ಷೆ ಭರತ ಖಂಡೇ ಆರ್ಯಾವರ್ತದೇಶೇ ಯಜ್ಞವರಾಹ, ಹಯಗ್ರೀವ, ಪುಷ್ಕರಕ್ಷೇತ್ರೇ ....ವಿಕ್ರಮಶಕೇ ....ಇತ್ಯಾದಿ.

ದ್ವಾರಕಾ ಕ್ಷೇತ್ರ :

ದ್ವಾರಕಾಕ್ಷೇತ್ರ ಸಂಕಲ್ಪ:
....ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಸೌರಾಷ್ಟ್ರದೇಶಾಂತರ್ಗತ ಆರ್ಯಾವರ್ತದೇಶೇ ಓಖಾಮಂಡಲೇ ಚಂಪಕವನೇ ಕುಶಸ್ಥಲ್ಯಾ : ದ್ವಾರಕಾ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಕ್ಷೇತ್ರೇ ಗೋಮತ್ಯಾ:ಉತ್ತರ ತೀರೇ ವಿಕ್ರಮಶಕೇ ....ಇತ್ಯಾದಿ.

ಗೋಮತಿ ನದಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಚರಣಾಂಭೋಜ ರಜೋರಂಜಿತ ಗೋಮತೀಮ್ ।
ಗೋಮತೀಂ ಅಬ್ಧಿರಮಣೀಂ ಭಜೇ ತಾಪತ್ರಯಾಪಹಮ್ ॥

ಪ್ರಭಾಸ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಸಂಕಲ್ಪ ...ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಸೌರಾಷ್ಟ್ರದೇಶಾಂತರ್ಗತ ಆರ್ಯಾವರ್ತದೇಶೇ ಓಖಾಮಂಡಲೇ, ಚಂಪಕವೇ, ಸರಸ್ವತೀ ಹಿರಣ್ಯ ನದ್ಯೋಃ ಸಂಗಮನೀಯ ಸಾಮಿಪ್ಯೇ ದೇವತಾಧಿಷ್ಠಿತೇ ಪ್ರಭಾಸಕ್ಷೇತ್ರೇ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಮಾನೇನ ...ಸಂವತ್ಸರೇ ... ಇತ್ಯಾದಿ. ([illegible])

ಪ್ರಭಾಸಸ್ತುತಿ – ಸರಸ್ವತೀ ಹಿರಣ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ಸಂಗೋ ಯತ್ರಾಪರಾಂಭುಧೇಃ।
ಪ್ರಭಾಸಖ್ಯಾಂ ತದಾಭಾತಿ ಪ್ರಭಾಸ ಯತೋಭುವಃ ॥

ಗಯಾಕ್ಷೇತ್ರ

ದ್ರವರೂಪಿಯಾಗಿ ವಿಷ್ಣುವು ಫಲ್ಗುನದಿಯಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಕ್ತರೂಪದಿಂದ ಇರುವನು. ವ್ಯಕ್ತಾವ್ಯಕ್ತರೂಪದಿಂದ ವಟವೃಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಹಾಗು ವ್ಯಕ್ತರೂಪದಿಂದ ವಿಷ್ಣು ಪಾದದಲ್ಲಿಯೂ ಸನ್ನಿಹಿತನಾಗಿರುವನು.

ಸಂಕಲ್ಪ

ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣದಿಗ್ಭಾಗೇ ವಿಂಧ್ಯಸ್ಯೋತ್ತರಾರ್ಯ ವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ಮಗದ ದೇಶೇ ಚಂಪಕಾರಣ್ಯೇ ಮಧುವನೇ ಕೋಲಾಹಲ ಪರ್ವತೇ ಗಯಾಗದಾಧರ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಮಾನೇನ ವ್ಯವಹಾರಿಕ ಸಂವತ್ಸರೇ ....ಅಯನೇ ....ಋತೌ ....ಮಾಸೇ ....ಪಕ್ಷೇ ....ತಿಥೌ ....ವಾಸರೇ ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭ ಯೋಗ ಶುಭ ಕರಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಮದ್ ಗುರುಣಾಂ ಹೃತ್ಕಮಲ ನಿವಾಸಿ ವಾಸುದೇವ ಸಂಕರ್ಷಣ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾನಿರುದ್ಧ ಚತುಮೂರ್ತ್ಯಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯಿ ಪಾಂಡುರಂಗ ವಿಠ್ಠಲಾತ್ಮಕ ಮಾಸನಿಯಾಮಕ ....ಭಾರತೀ ರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರ ಮೂರ್ತಿ ಗಯಾಗದಾಧರ ಪ್ರೇರಣಯಾ, ಶ್ರೀ ಗದಾಧರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಹೇಳಿ ಮುಂದೆ ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳಿ ಕರಿಷ್ಯೇ ಎನ್ನಬೇಕು. 1) ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾ, ದೇವಪೂಜಾ, ದಾನಾದಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಹರಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮತ್ವಜ್ಞಾನ ಭಕ್ತಿವೈರಾಗ್ಯಾದಿ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಂತಃಕರಣ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತ ದೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ತುಲಸೀ ವಂದಾವನ ಅಶ್ವತ್ಥ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವಿಷ್ಣುವೈಷ್ಣವ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಚಕ್ರಾಂಕಿತ ಸನ್ನಿಧೌ ಭಾಗೀರಥ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಕೋಟಿ ತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತಾ ಸನ್ನಿಹಿತೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಪಲ್ಗುಸರಸಿ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

9. ಗಯಾ ಸ್ತುತಿ (ನೀವು ಹೇಳಿ)

ಗಯಾಭಿದಂ ಇದಂ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ಶ್ರಯೇ ಶ್ರೇಯಸ್ಕರಂ ನೃಣಾಮ್ ।
ನ ಯತ್ರ ಸಹತೇ ಜಾತು ಕ್ರಿಯಾ ಜನ್ಮಾಂತರ ಕ್ರಿಯಾಮ್ ॥

ಗಯೆಯ ಮಹಿಮೆ

1. ಫಲ್ಗುನದಿಯ ತೀರದಲ್ಲಿ ಫಲ್ಗುಶ್ರಾದ್ಧ 2. ಎರಡನೆಯದು ವಿಷ್ಣುಪಾದದಲ್ಲಿ ಶ್ರಾದ್ಧ. 3. ಮೂರನೆಯದು ಅಕ್ಷಯವಟ ಶ್ರಾದ್ಧ ಹೀಗೆ ಮೂರು ಶ್ರಾದ್ಧಗಳು ಅಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು.

ಪುರಿ (ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಕ್ಷೇತ್ರ)

ಸಂಕಲ್ಪ .... ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ....ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂ ತರ್ಗತ ಕಳಿಂಗದೇಶೇ ಗೋದಾವರ್ಯಾಃ ಉತ್ತರ ತೀರೇ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಕ್ಷೇತ್ರೆ ಜಗನ್ನಾಥ ಸನ್ನಿದೌ ಪೂರ್ವ ಸಮುದ್ರ ಸ್ನಾನಮಹಂಕರಿಷ್ಯೆ ।

ಸಮುದ್ರಸ್ನಾನ ವಿಧಿ ಪುಟ 82 ನೋಡಿ.

ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಜಗನ್ನಾಥೋ ವಿಜಯತೇ ಜಗತಾಂ ಅರ್ಚಿತಃ ಸದಾ ।

ಜ್ಞಾನಾಖ್ಯ ರಮ್ಯಪರಶೋಃ ಯಂ ದಾರುಂ ಜಗುರಾಗಮಾಃ ॥

ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯ

...ಭರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ....ಆರ್ಯಾವರ್ತಾಂತರ್ಗತ ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯೆ ಗೋಮತಿ ಸನ್ನಿಹಿತ ವೇದವ್ಯಾಸನ್ನಿಹಿತ ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರೆ ವಿಕ್ರಮಶಖೇ ....ಸಂವತ್ಸರ .... ಇತ್ಯಾದಿ.

ಸಮುದ್ರಸ್ನಾನ ವಿಧಿ

ಸಮುದ್ರಸ್ನಾನಮ್ ॥ ಆಚಮ್ಯ - ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ಏವಂಗುಣ .... ಸೀತಾಪತಿರಾಮಚಂದ್ರಾತ್ಮಕಸಕಲತೀರ್ಥಾಭಿಮಾನಿಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿಶಾಯಿಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀ

ನಾರಾಯಣಪ್ರೇರಣಯಾ .... ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ (ಅಮುಕ) ಪರ್ವನಿಮಿತ್ತಂ ಗಂಗಾದಿಸಕಲನದನದೀ... ಪತಿ ಸಮುದ್ರ (ಮಲ್ಪೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ - ಪಶ್ಚಿಮ ಸಮುದ್ರ, ರಾಮೇಶ್ವರದಲ್ಲಿ ಪುರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ - ಪೂರ್ವಸಮುದ್ರ, ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ - ದಕ್ಷಿಣ ಸಮುದ್ರ ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.) ಸ್ನಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ರಾಮೇಣ ಯಾ ಕೃತಾ ರೇಖಾ ಧನುಷಾ ಕ್ಷಾರಸಾಗರೇ । ಮುಕ್ತಿಸ್ತದ್ದರ್ಶನಾದೇವ ನ ಜಾನೇ ಸ್ನಾನಜಂ ಫಲಮ್ ॥ ಪಿಪ್ಪಲಾದಸಮುತ್ಪನ್ನೇ ಕೃತ್ಯೇ ಲೋಕಭಯಂಕರಿ । ಸೈಕತಂ ತೇ ಮಯಾ ದತ್ತಮಹಾರಾರ್ಥಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಿತಮ್ ॥ (ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮರಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಹಾಕಬೇಕು). ವಿಶ್ವಾಚೀ ಚ ಘೃತಾಚೀ ಚ ವಿಶ್ವಯೋನೇ ವಿಶಾಂಪತೇ । ಸಾನ್ನಿಧ್ಯಂ ಕುರು ಮೇ ದೇವ ಸಾಗರೇ ಲವಣಾಂಭಸಿ ॥ ನಮಸ್ತೇ ವಿಶ್ವಗುಪ್ತಾಯ ನಮೋ ವಿಷ್ಣೋ ಅಪಾಂಪತೇ । ನಮೋ ಜಲಧಿರೂಪಾಯ ನದೀನಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ ॥ ನಮಸ್ತೇ ಜಗದಾಧಾರ ಶಂಕಚಕ್ರಗದಾಧರ । ದೇವ ದೇಹಿ ಮಮಾನುಜ್ಞಾಂ ತವ ತೀರ್ಥನಿಷೇವಣೇ ॥ ಅತಿತೀಕ್ಷ್ಣ ಮಹಾಕಾಯ ಕಲ್ಪಾಂತದಹನೋಪಮ । ಭೈರವಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಮನುಜ್ಞಾಂ ದಾತುಮರ್ಹಸಿ ॥ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಯೋನಿರನಿಲಶ್ಚ ದೇಹೋ ರೇತೋಧಾ ವಿಷ್ಣು ರಮೃ ತಸ್ಯ ನಾಬಿಃ । ಏತದ್ಬ್ರುವನ್ ಪಾಂಡವ ಸತ್ಯವಾಕ್ಯಂ ತತೋಽವಗಾಹೇತ ಪತಿಂ ನದೀನಾಮ್ ॥ (ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ವಿಧ್ಯುಕ್ತ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು). ತರ್ಪಣಮಂತ್ರಃ 1. ಪಿಪ್ಪಲಾದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । 2. ವಿಕಣ್ವಂ । 3. ಕೃತಾಂತಂ । 4. ಜೀವಿಕೇಶ್ವರಂ। 5. ವಸಿಷ್ಠಂ । 6. ವಾಮದೇವಂ । 7. ಪರಾಶರಂ । 8. ಉಮಾಪತಿ (ಪಿ)ಂ । 9. ವಾಲ್ಮೀಕಿಂ । 10. ನಾರದಂ । 11. ವಾಲಖಿಲ್ಯಾನ್ । 12. ನಲಂ । 13. ನೀಲಂ । 14. ಗವಾಕ್ಷಂ । 15. ಗವಯಂ । 16. ಗಂಧಮಾದನಂ । 17. ಜಾಂಬವಂತಂ । 18. ಹನೂಮಂತಂ । 19. ಸುಗ್ರೀವಂ । 20. ಅಂಗದಂ । 21. ಮೈಂದಂ । 22. ದ್ವಿವಿದಂ । 23. ಋಷಭಂ । 24. ಶರಭಂ । 25. ರಾಮಂ। 26. ಲಕ್ಷ್ಮಣಂ । 27.

ವಿ.ಸೂ. - ಸಮುದ್ರದ ನೀರನ್ನು ಆಚಮನ ಮಾಡಬಾರದು ಅರ್ಘ್ಯ ತರ್ಪಣಾದಿಗಳನ್ನು ಸಮುದ್ರದ ನೀರಿನಿಂದಲೇ ಕೊಡಬೇಕು.

ಯಶಸ್ವಿನೀಂ ಸೀತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಎಂದು ಜಲಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು). ಆಬ್ರಹ್ಮಸ್ತಂಬಪರ್ಯಂತಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿತ್ಸಚರಾಚರಮ್ । ಮಯಾ ದತ್ತೇನ ತೋಯೇನ ತೃಪ್ತಿಮೇವಾಭಿಗಚ್ಛತು॥ (ಎಂದು ಜಲಾಂಜಲಿ ಕೊಡಬೇಕು). ಯಸ್ಯಸ್ಮೃತ್ಯಾಚ .... ॥ (ಇತಿ ಸಮುದ್ರ ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ ॥)

ರಥಸಪ್ತಮಿಯಂದು ಸಮುದ್ರಸ್ನಾನ ವಿಶೇಷವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ರಥಸಪ್ತಮಿ ಸ್ನಾನ ಸಂಕಲ್ಪ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ.

ರಥಸಪ್ತಮೀಸ್ನಾವಮ್ ॥ ಏವಂ ಗುಣ .... ಭಾರತೀ .... ಸವಿತೃನಾಮಕಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೇರಣಯಾ .... ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ರಥಸಪ್ತಮೀಮನ್ವಾದಿಮಹಾಪರ್ವನಿಮಿತ್ತಮರುಣೋದಯೇ ಸ್ನಾನ ಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ (ತಿಲ ತಂಡುಲ ಆಮಲಕ (-ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ) ಸಹಿತವಗಿ 7 ಎಕ್ಕೆಯೆಲೆ (ಅರ್ಕಪತ್ರ) ಗಳ್ನನೂ 7 ಬದರೀಪತ್ರ ಗಳನ್ನೂ ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.) ಯದ್ಯಜ್ಜನ್ಮಕೃತಂ ಪಾಪಂ ಮಯಾ ಸಪ್ತಸು ಜನ್ಮಸು । ತನ್ಮೇ ರೋಗಂ ಚ ಶೋಕಂ ಚ ಮಾಕರೀ ಹಂತು ಸಪ್ತಮೀ। ಸಪ್ತ ಸಪ್ತಿ ಪ್ರಿಯೇ ದೇವಿ ಸಪ್ತಲೋಕಸುಪೂಜಿತೇ । ಸಪ್ತಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ ಹರ ಸಪ್ತಮಿ ಸತ್ವರಮ್ ॥ ನೌಮಿ ಸಪ್ತಮಿ ದೇವಿ ತ್ವಾಂ ಸಪ್ತಲೋಕೈಕಮಾತರಮ್। ಸಪ್ತಾರ್ಕಪತ್ರಸ್ನಾನೇನ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹಯ ॥ ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ - ಸಪ್ತ ಸಪ್ತಿವಹ ಪ್ರೀತ ಸಪ್ತಲೋಕಪ್ರದೀಪನ। ಸಪ್ತಮ್ಯಾ ಸಹಿತೋ ದೇವ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ದಿವಾಕರ॥ (ಸಪ್ತ ಸಪ್ತಿ ಮಹಾಸಪ್ತ ಸಪ್ತಾಶ್ವರಥಭೂಷಣ । ಸಪ್ತಾರ್ಕಪರ್ಣಮಾದಾಯ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಸ್ನಾನಮಾಚರೇ(ತ್) ॥) (ಪೂರ್ವೋಕ್ತ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ) ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚ .... ॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥



JUNIOR KINDERGARTEN / ~~SENIOR KINDERGARTEN~~

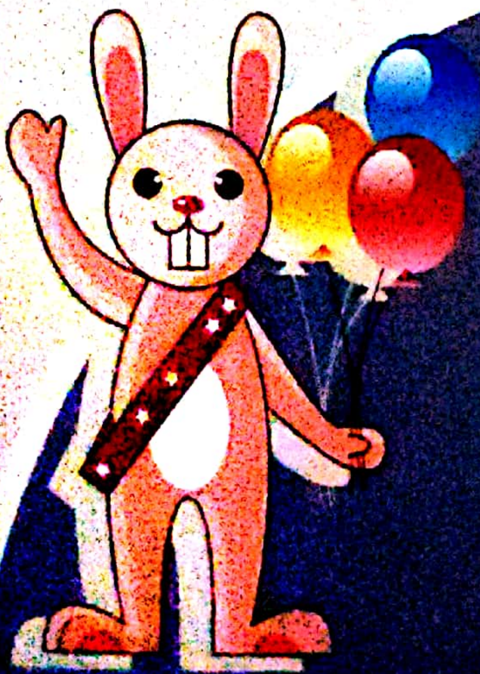
Name: Kalyani

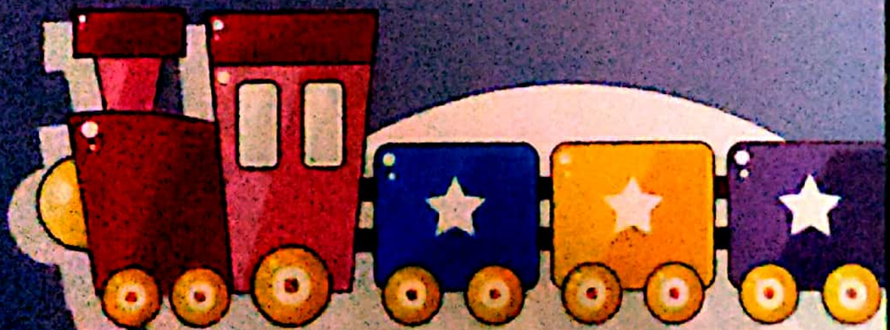
Class: Jr. kg.

Teacher's Name:

D. O. B. 16022016







JUNIOR KINDERGARTEN/~~SENIOR KINDERGARTEN~~

GRADES INTERPRETATION

A+ - Excellent
A - V. Good
B - Good
C - Satisfactory
D - Needs Improvement

SUBJECT		HALF YEARLY	ANNUAL
• English	(Oral)	B	
	(Written)	A+	
• Maths	(Oral)	B	
	(Written)	A+	
• Hindi	(Oral)	-	
	(Written)	-	
• General Awareness		-	
• Drawing & Colouring		A+	

BEHAVIOURAL & SOCIAL SKILLS		
• Shows Independence	A	
• Shows Responsibility	A	
• Shows Self - Control	A	
• Has Positive Attiude to Work	A	
• Completes Work on Time	A	
• Follows Direction	A	
• Obeys School Rules	A	
• Respects School Property	A	
• Shares and Takes Turns	A	

	HALF YEARLY	ANNUAL
• Cooperative & Obedient	A	
• Manners & Etiquettes	A	
• Personal Hygiene	A	
• Participates In School Activities	A	
• Group Participation	A	
• Observation / Recognition	A	
• Grasping Power	A	

HEALTH RECORD

• Vaccination / Insulation taken	-	
• Teeth & Nails	-	
• Eyes / Ears	-	
• Uniform / Dress	-	

REMARKS

CLASS TEACHER'S SIGN.		
PARENT'S SIGN.		









TO THE PARENTS

- This booklet gives a continuous and comprehensive assessment of the many-sided progress of your ward. Our effort has been to make your child's exposure to school an enjoyable experience and to make learning an exciting activity.
- There is a great deal of erosion in the moral and spiritual values of today's society. Children should appreciate the need for keeping their thoughts and action clean and developing good habits from a very young age. Please support our efforts in this direction.
- At pre-school level, no formal homework is set for the child as he is expected to learn in school whatever he/she needs to know. However, children enjoy revising work they have done in class, practising their reading, learning, spelling and numbers. Parents should encourage these activities but never force/pressurize their children. They should be provided with stimulation such as story books, paints etc. which provide outlets for the child's creative talent.
- Parents are requested to attend Parents Teacher's Meeting regularly and share with the teachers information regarding the educational experience of their wards.